

# Expand The Box

**Nervt dich dein Alltag? Deine Kollegen, deine Familie, du selbst? Du hast das Gefühl, dass du in einer Box aus Gewohnheiten, Mustern und Überzeugungen lebst? Du willst etwas in deinem Leben verändern, weißt aber nicht wie und was genau?**

**Dann laden wir Dich zum “Expand the Box” Training am 11.-13.08.2017 in unserer neu gegründeten Gemeinschaft in Altengamme (Hamburg) ein.**

**Ein Wochenende (Freitag Morgen bis Sonntag Abend) voller praktischer Experimente zur Veränderung deines Alltags, in Verbindung mit Gleichgesinnten, zur Erschaffung neuer Möglichkeiten für dich und dein Umfeld und jeder Menge Spaß. In einem sicheren Umfeld erlernst Du Fertigkeiten, um eingefahrene Muster zu erweitern und neue Wege zu beschreiten. Über Übungen in Kommunikation, Zentriert-Sein, Zuhören, Feedback geben und Gefühlsarbeit werden Tore zu mehr Lebendigkeit in Deinem Leben aufgemacht.**

**Übernimm volle Verantwortung für Dich und Dein Leben und werde und handle ECHT erwachsen! Entfalte Dein volles Potential im Dienste einer lebenswerten und überlebensfähigen Welt. Und diene darüber ganz automatisch Deiner Mitwelt!**

**Zeitraum:** 11.August.2017 (9.00 Uhr) bis 13.August.2017 (18.00 Uhr)

**Ort:** Altengammer Elbdeich 150, 21039 Hamburg

**Trainerteam:** Felix Fulda & Laura Kästele

**Kosten:** Trainingsgebühr 597€, Studenten-Ermäßigung (50 %), Paare (je 10 % Rabatt) zuzüglich Unterkunft und Verpflegung 120-200€

Mehr zum Thema Geld und Kosten: <http://www.nextculture.org/money/de>

**Unterkunft:** Zelten im Garten mit Kompostklo und Außendusche , 1-2 Schlafplätze im Haus, Pensionen/Unterkünfte in der Nähe.

**Anmeldung:** [gemeinsamheilsam@posteo.de](mailto:gemeinsamheilsam@posteo.de)

**mehr Infos:** Die Methoden und neuartigen Softskills des Expand the Box Trainings basieren auf dem Possibility Management nach Clinton Callahan ([siehe www.nextculture.org](http://www.nextculture.org))